

Distúrbios Alimentares

Hoje, o padrão de beleza proposto pela mídia não é o padrão das mulheres brasileiras, mas muitas tentam segui-lo; algumas não conseguem e acabam com complexos por ter o seu corpo moldado, acabam desenvolvendo doenças muito graves como a anorexia e a bulimia, que são tratadas no livro: "O Espelho Maldito". Nele, a história é contada como se fosse verdadeira, e a autora Giselda Laporta Nicolelis, "usa" a vida de duas garotas gordinha, Anuska e Francine, que tinham sonhos, uma de ser modelo e outra bailarina, que por esse e outros motivos acabam desenvolvendo anorexia nervosa e bulimia.

No decorrer da história, vemos os sintomas, os riscos e até as rejeições dessas doenças.

Anuska descobre que tem anorexia nervosa por causa de um desmaio. Depois de muita conversa e insistência, ela aceita se tratar. Francine é flagrada por Anuska em uma de suas sessões de vômito, e acaba passando muito mal. Anuska a leva ao hospital, e descobrem a bulimia. A garota diz que vai se tratar, mas finge, pois não consegue aceitar sua própria doença. Isso ocorre porque uma pessoa anoréxica ou bulímica, não consegue "enxergar-se", não vê que está doente, então recusa se tratar.

Essa rejeição também ocorre, na maioria das vezes, com a família do doente. Isso acaba atrapalhando muito o tratamento que já é longo e complicado, pois se a pessoa não aceita se tratar, ninguém pode ajudá-la.

Depois da leitura desse livro, pude perceber que essas doenças não são brincadeira não, e deixo um recado a todas as garotas e garotos (a bulimia também pode ser desenvolvida em meninos), para que fiquem espertos e aprendam a gostar de si como são, e não como os outros acham ou gostaria que fossem, pois se a bulimia ou anorexia não tratas a tempo, podem levar a morte. É bom deixar claro que depois que você entra nessa é muito difícil de voltar ao normal do que se era. Também pude ver todos os sintomas, dessas duas terríveis doenças, e o que mais me chamou a atenção foi: como uma pessoa não consegue se enxergar? Como ela não consegue ver que já está magra o suficiente e que não vai engordar se comer algo?

Essas são perguntas sem respostas ainda, mas que fazem com que muitas pessoas pensem a respeito dos distúrbios alimentares.

Rafaela Pilotto Nais – 7ª serie A